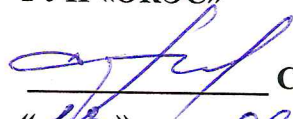




Государственное унитарное предприятие коммунальных электрических сетей Оренбургской области  
**«ОРЕНБУРГКОММУНЭЛЕКТРОСЕТЬ»**


**СОГЛАСОВАНО**

Председатель «Профсоюза»  
ГУП «ОКЭС»

  
С.А. Даниленко  
«13» 09 20 16 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
ГУП «ОКЭС»

  
Ю.В. Астафьев  
«13» 09 20 16 г.

**ПРОГРАММА  
ОБУЧЕНИЯ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ  
РАБОТНИКОВ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ РАБОТЫ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ:  
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЗЕМЛЯНЫХ РАБОТ**

г. Оренбург.  
2016г.


**ПРОГРАММА**  
**ОБУЧЕНИЯ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ**  
**РАБОТНИКОВ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ РАБОТЫ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ:**  
**ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЗЕМЛЯНЫХ РАБОТ**

Разработчик программы:

Руководитель подразделения

Согласовано:

Специалист по охране труда



## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.03 N 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать в течение месяца после приема на работу обучение безопасным методам и приемам выполнения работ всех поступающих на работу лиц, а также лиц, переводимых на другую работу.

Обучение по охране труда проводится при подготовке работников рабочих профессий, переподготовке и обучении их другим рабочим профессиям.

Работодатель (или уполномоченное им лицо) обеспечивает обучение лиц, принимаемых на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работы со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзамена, а в процессе трудовой деятельности - проведение периодического обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

Работники рабочих профессий, впервые поступившие на указанные работы, либо имеющие перерыв в работе по профессии (виду работ) более года, проходят обучение и проверку знаний требований охраны труда в течение первого месяца после назначения на эти работы.

Поскольку верхолазные работы связаны с опасными условиями труда, работник, выполняющий их, должен пройти обучение и проверку знаний по охране труда.

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объеме настоящей программы обучения.

Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда работников, выполняющих верхолазные работы, а также анализа условий и безопасности их труда.

Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасного выполнения земляных работ.

Программа обучения состоит из трех разделов:

- правовые вопросы охраны труда;
- организация и управление охраной труда;
- безопасность труда.

Первые два раздела являются общими для всех работников и служат для изучения общих организационно-правовых принципов охраны труда.

Раздел "Безопасность труда" является специальным и предназначен для изучения методов безопасности труда при выполнении земляных работ. Формирование тематики специальных вопросов основывается на мерах обеспечения безопасности труда, анализе причин несчастных случаев на производстве и заболеваемости при выполнении земляных работ.

В программе приводится список нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда при выполнении земляных работ.

## **2. ХАРАКТЕРИСТИКА ЗЕМЛЯНЫХ РАБОТ**

Земляные работы на территории организаций, населенных пунктов, а также в охранных зонах подземных коммуникаций (электрокабели, кабели связи, газопроводы).

Разработка вручную различных грунтов в котлованах и траншеях без крепления, ранее раскрепленных или с одновременным устройством креплений, грунтов с применением механизированного инструмента. Укрепление траншей и котлованов в сыпучих грунтах. Разравнивание свеженасыпанного грунта, перекидка грунтов по горизонтали. Засыпка грунтом траншей, котлованов и пазухов фундаментов.

Устройство лотков, корыт в земляном полотне и копанье траншей для кабельных линий. Подъем грунта из траншей и котлованов при помощи подъемных приспособлений и механизмов.

Проведение землеройных работ с применением землеройных машин, отбойных молотков, ломов и кирок для рыхления грунта над кабелем, контрольное вскрытие кабельной линии.

## **3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЗЕМЛЯНЫХ РАБОТ.**

№ тем ы	Тема	Время изучения темы, час
1.	Общие вопросы охраны труда	0,5
2.	Законодательство по охране труда	2,0



3.	Нормативные документы по охране труда	0,5
4.	Организация и управление охраной труда	0,5
5.	Обучение работников требованиям охраны труда	0,5
6.	Несчастные случаи на производстве	1,0
7.	Характеристика условий труда при выполнении земляных работ	3,0
8.	Требования безопасности при выполнении земляных работ	5,0
9.	Требования безопасности, предъявляемые к инструментам, приспособлениям, оборудованию	2,0
10.	Средства индивидуальной защиты	4,0
11.	Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях	1,0
Итого:		20,0

#### **4. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЗЕМЛЯНЫХ РАБОТ**

##### **Тема 1. Общие вопросы охраны труда**

Определение терминов «Охрана труда», «Условия труда», «Вредный (опасный) производственный фактор», «Безопасные условия труда», «Рабочее место», «Средства индивидуальной и коллективной защиты работников», «Производственная деятельность». Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

##### **Тема 2. Законодательство по охране труда**

Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда. Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда. Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора. Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования). Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты. Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов. Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели,

ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

### **Тема 3. Нормативные документы по охране труда**

Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда. Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда. Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

### **Тема 4. Организация и управление охраной труда**

Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

### **Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда**

Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение по охране труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

### **Тема 6. Несчастные случаи на производстве**

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

### **Тема 7. Характеристика условий труда при земляных работах**

Условия труда работника. Характерные причины несчастных случаев и профессиональных заболеваний среди работников.

Характеристика опасных и вредных производственных факторов, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на работника во время работы.

Неблагоприятное воздействие на организм человека перечисленных выше опасных и вредных производственных факторов.

### **Тема 8. Требования безопасности при выполнении земляных работ**

Требования безопасности перед началом производства земляных работ.

Требования, предъявляемые к организации работы. Правила установки ограждений в местах возможного прохода людей и проезда транспорта.

Допустимая глубина разработки грунта в выемках с вертикальными стенками без крепления (в зависимости от вида грунта). Требования безопасности, предъявляемые к верхней части креплений. Правила установки креплений. Максимально допустимое расстояние установки стоек креплений. Правила размещения распорок креплений.



Действия работника в случае образования вывалов или обрушений грунта.

Случаи, при которых необходимо устраивать искусственное водопонижение или шпунтованное крепление. Меры предосторожности при разработке грунта в выемках. Меры по обеспечению устойчивости грунта в случае образования «козырьков» вследствие обвала грунта.

Специфика безопасного выполнения различных видов земляных работ.

Меры безопасности при нахождении вблизи работающего экскаватора. Минимально допустимое расстояние между работником и ковшом работающего экскаватора. Меры безопасности при очистке ковша от налипшего грунта.

Требования безопасности при извлечении грунта из выемок с помощью бадьи и других специальных емкостей.

Порядок разборки креплений стенок в выемках грунта. Меры предосторожности при удалении креплений, досок.

Меры безопасности при погрузке грунта в автосамосвал. Опасные зоны, в которых запрещается находиться во время погрузки грунта.

Требования безопасности при выполнении земляных работ в охранной зоне подземных коммуникаций. Инструмент для разработки грунта в зоне расположения подземных коммуникаций.

Безопасность труда при производстве работ в выемках с откосами, разработанных в зимнее время, с наступлением оттепели, а также подвергшихся обогреву грунта или действию длительных атмосферных осадков.

Меры предосторожности при выполнении работ по электропрогреву мерзлого грунта. Особенности разработки грунта на участке с применением электропрогрева.

#### **Тема 9. Требования безопасности, предъявляемые к инструментам, приспособлениям, оборудованию**

Правила безопасности при работе инструментом. Предупреждение травматизма при использовании инструмента для выполнения земляных работ.

Меры предосторожности при проверке исправности и правильности присоединения и надежности крепления пневмоинструмента к шлангу, а шланга - к воздухоотводной сети или компрессору. Требования безопасности при работе с отбойным молотком.

#### **Тема 10. Средства индивидуальной защиты**

Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов. Правила применения средств индивидуальной защиты.

Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.

Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

Применение защитной каски, виброзащитных перчаток, защитных очков (например, при работе отбойным молотком и т.п.).

#### **Тема 11. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях**

Действия работника при несчастном случае.

Первая помощь при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Первая помощь при поражении электрическим током.

Помощь при попадании инородных тел в органы и ткани.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях.

### **5. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ

2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Минтруда России и Министерства образования РФ от 13.01.03 N 1/29.

3. ГОСТ 12.0.003-74\* ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

4. ГОСТ 12.0.004-90 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.

5. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Минтруда России от 24.10.02 N 73.

6. Типовая инструкция по охране труда при выполнении земляных работ ТОИ Р-45-066-97

7. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве.

8. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.07.2013 N 328н

9. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17.08.2015 N 552н.

10. Правила противопожарного режима в Российской Федерации.

11. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н (ред. от 12.01.2015)

12. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, утвержденные Приказом Минздравсоцразвития России №302н от 12 апреля 2011 г.

13. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденные приказом Минтруда России от 17.09.2014 N 642н

14. Правила по охране труда при работе на высоте, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 155н



## **6.ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЗЕМЛЯНЫХ РАБОТ**

### **Билет № 1**

1. Понятие «Охрана труда»?
2. Безопасность труда при наличии в рабочей зоне водонасыщенных расплывающихся грунтов (плывунов)?
3. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на работника в процессе работы?
4. Меры безопасности при разборке креплений стенок в выемках грунта?
5. Порядок замены спецодежды и спецобуви, пришедших в негодность раньше установленного срока?

### **Билет № 2**

1. Виды ответственности за нарушение требований охраны труда?
2. Допустимые нормы перемещения грузов вручную?
3. Требования безопасности, предъявляемые к выполнению работ в охранной зоне подземных коммуникаций?
4. Действия работника по окончании работы?
5. Оказание первой помощи при поражении электрическим током?

### **Билет № 3**

1. Обязанности по охране труда работника ?
2. Требования, предъявляемые к устройству крепления выемки грунта?
3. Меры безопасности при очистке ковша экскаватора от налипшего грунта?
4. Виды инструктажа по охране труда?
5. Способы оказания первой помощи при переломе?

### **Билет № 4**

1. Порядок допуска работника к работам повышенной опасности?
2. Требования, предъявляемые к организации земляных работ?
3. Требования безопасности при работе с отбойным молотком?
4. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную для мужчин?



5. Вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на организм работника в процессе работы?

#### **Билет № 5**

1. Сроки периодической проверки знаний по охране труда?
2. Порядок оформления наряда-допуска на выполнение работ повышенной опасности?
3. Меры предосторожности при выполнении работ по электропрогреву мерзлого грунта?
4. Обязанности работника по уходу за спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты?
5. Действия работника при возникновении аварийной ситуации?

#### **Билет № 6**

1. Предварительные и периодические медицинские осмотры работников?
2. Правила установки ограждений в местах возможного прохода людей и проезда транспорта?
3. Безопасность труда при разработке грунта в выемках?
4. Действия работника при несчастном случае?
5. Понятие «Производственная санитария»?

#### **Билет № 7**

1. Понятие «Безопасность труда»?
2. Порядок и периодичность прохождения землекопом повторных инструктажей по охране труда на рабочем месте?
3. Меры безопасности при установке распорок креплений?
4. Требования безопасности при погрузке грунта в автосамосвал?
5. Правила оказания первой помощи при ранении?

#### **Билет № 8**

1. Действия работника, если он окажется очевидцем несчастного случая?
2. Причины возможных несчастных случаев среди землекопов?
3. Требования безопасности при разработке грунта в выемках с вертикальными стенками без крепления?
4. Правила личной гигиены после окончания работы?

5. Порядок замены спецодежды и спецобуви, пришедших в негодность раньше установленного срока?

#### **Билет № 9**

1. Действия работника при внезапном заболевании?
2. Первичные средства пожаротушения и правила пользования ими?
3. Меры предосторожности при нахождении или выполнении работы в зоне действия экскаватора?
4. Требования безопасности при механическом рыхлении грунта?
5. Меры оказания первой помощи при переломах?

#### **Билет № 10**

1. Объем знаний работника, допущенного к самостоятельному выполнению земляных работ?
2. Действия работника в аварийных ситуациях?
3. Меры безопасности при проверке устойчивости откосов грунта?
4. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную для мужчин?
5. Действия работника при обнаружении неправильного крепления стенок выемок?

#### **Билет № 11**

1. Порядок выдачи землекопу спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты?
2. Допустимая глубина разработки грунта в выемках с вертикальными стенками без крепления?
3. Меры безопасности при земляных работах в условиях сильного притока грунтовых вод?
4. Ограничения при подъеме и перемещении тяжестей вручную?
5. Правила оказания первой помощи при несчастном случае?

#### **Билет № 12**

1. Периодическая проверка знаний по охране труда работника?
2. Особенность работы в ночное время?
3. Требования безопасности при разработке грунта на участке с применением электропрогрева?



4. Минимальное расстояние между стойками креплений?
5. Меры оказания первой помощи при ушибах и растяжении связок?

#### **Билет № 13**

1. Периодичность прохождения работником обязательных медицинских осмотров?
2. Виды инструктажей по охране труда?
3. Безопасность труда при наличии в зоне производства работ водонасыщенных расплывающихся грунтов (плывунов)?
4. Режим рабочего времени. Сменная работа. Графики сменности?
5. Действия работника по окончании работы?

#### **Билет № 14**

1. Целевой инструктаж по охране труда?
2. Допустимый размер верхней части креплений?
3. Действия работника в случае образования вывалов или обрушений грунта?
4. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную?
5. Оказание первой помощи при вывихах?

#### **Билет № 15**

1. Действия работника при несчастном случае?
2. Порядок получения группы по электробезопасности?
3. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда?
4. Характерные причины несчастных случаев среди землекопов?
5. Обеспечение безопасности при извлечении грунта из выемок с помощью бадьи?